

Hermann Voag

Mü. Entenbachstr. 6 (Au)

Tel. 089 - 66 1267

Das Mountainbike Magazin

bike fax info

Miche

Gesamtseiten 11

Transalp 9

St. Anton am Arlberg - Riva del Garda

www.bike-magazin.de

Liebe bike-Leser,

diese Transalp-Tour haben wir zum ersten Mal mit einem neuartigen Gerät elektronisch erfaßt. Das heißt, daß Kilometer und Höhenangaben automatisch gespeichert und in ein Höhenprofil übertragen wurden. Dadurch sind die Angaben im Prinzip äußerst präzise. Leider hatten wir während der Tour dreimal Probleme mit dem neuartigen Gerät, zum Teil, weil die Programmierung noch nicht optimiert war, zum Teil, weil wir das Gerät noch nicht perfekt beherrschten. Da wir bei der Tour gleichzeitig einen normalen Fahrradcomputer mitführten, haben wir dessen Werte in die kurzen Problemzonen eingefügt, so daß Sie hier einen kompletten Wegweiser vorfinden. In den Abschnitten zur Heilbronner Hütte, am Madritschjoch und kurz vor Madonna di Campiglio können die Kilometerangaben allerdings geringfügige Fehler aufweisen. Wir bitten das zu entschuldigen. Die Probleme mit dem elektronischen Aufzeichnungsgerät sind inzwischen komplett behoben, so daß Sie künftig die bike Spot Guides und Transalp-Touren in noch nie dagewesener Präzision erhalten werden.

Wir empfehlen Ihnen, den Umfang Ihres Vorderrades sehr genau auszumessen und den Wert in Ihren Bike-Computer einzugeben. Wenn Sie dann am Anfang jedes Tourenabschnitts Ihren Computer wieder auf Null stellen, dürften die Abweichungen nur sehr gering sein und wir sind sicher, daß Ihnen dieser Wegweiser bei der Tour wertvolle Hilfe leisten wird. Vor allem mit den hier erstmals verwendeten internationalen Roadbook-Symbolen werden Sie die Richtungsangaben wesentlich schneller erkennen als bisher. Dennoch kann dieser Wegweiser die Routenplanung mit einer genauen Karte nicht ersetzen. Deshalb möchten wir Sie dringend bitten, einen Kartensatz mitzuführen. Folgende Kompaß-Karten brauchen Sie für Transalp 9:


1: Nr. 41, Silvretta Verwallgruppe. 2: Nr. 52 Vinschgau Val Venosta. 3: Nr. 72 Ortler Cevedale. 4: Nr. 73, Gruppo di Brenta. 5: Nr. 71, Adamello La Presanella. 6: Nr. 096 Alto Garda Val di Ledro





Wir bitten Sie, mit Verstand und Vorsicht an die Tour heranzugehen und wünschen Ihnen gutes Wetter und jede Menge Spaß. Mit Rahmenbruch und Kettenriß

Ihr Uli Stanciu

1. Tag: St. Anton - Verwalltal - Neue Heilbronner Hütte - alternativ weiter bis Galtür.

Wir haben auf der Heilbronner Hütte übernachtet, weil wir wegen der Anreise am Morgen erst am frühen Nachmittag in St. Anton starten konnten. Wer schon am Abend vorher anreist, kann es leicht bis Galtür schaffen.

Nr	Km	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg
0	0.00	1377		St. Anton, Park- platz vor Hotel Mooser Kreuz	links, Gasthaus Verwall	Asphalt

1	0.85	1372		Abzweig	Radweg Verwall	Asphalt
2	3.58	1368		Abzweig Gasthaus Verwall	hinter Brücke rechts, Konstanzer Hütte	Schotter
3	9.04	1576		Konstanzer Hütte	rechts, Heilbronner Hütte	Schotter
4	14.52	1885		Abzweig Winterjöchl	links, Heilbronner Hütte	Schotter
5	15.44	1940		Schönverwall Hütte	gerade	Pfad
6	16.63	1990		Abzweig über Brücke	rechts über Brücke	Pfad, schieben
7	19.09	2320		Heilbronner Hütte		Schotter

Gesamtstrecke:	19.09 km, davon:
Asphalt	3.58 km
Schotter	11.86 km
Pfad	1.19 km
schieben	2.46 km
Höhenmeter:	1047 m

Nr	Km	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg
0	0,00	2320		Heilbronner Hütte	Abfahrt nach Galtür	Schotter bergab
1	0,19	2300		Einmündung über See	gerade, Galtür	Schotter bergab
2	1,35	2180		Wegmarke	gerade	Schotter bergab
3	3,34	2090		Abzweig	gerade	Schotter bergab
4	4,42	1970		Alpe Verbella	rechts 	Schotter eben
5	4,68	1975		Abzweig Wanderweg	gerade, Partenen	Schotter bergab
6	6,94	1810		Abzweig	scharf links	Schotter bergauf
7	7,37	1865		Einmündung Asphalt	links, Zeinisjoch	Asphalt eben
8	8,44	1855		Abzweig Gasthof Zeinisjoch	links	Asphalt eben
9	9,16	1865		Schotterweg links vom See	gerade	Schotter eben
10	10,16	1865		Einmündung Asphalt	links	Asphalt bergab
11	12,63	1665		Einmündung Silvretta Hochalpenstraße	links, Galtür	Asphalt leicht bergab
12	13,76	1640		Ortsanfang Galtür	gerade, Ischgl	Asphalt leicht bergab

Gesamtstrecke:	13,76 km, davon:
Asphalt	6,39 km
Schotter	7,37 km
Höhenmeter:	65 m

2. Tag: Galtür - Ischgl - Heidelberger Hütte - Fimberpaß - Sent - Scuol

Wegen schönen Wetters und guter Kondition sind wir über die Heidelberger Hütte hinaus nach Scuol weitergefahren und im Robinson Club Scuol Palace eingekehrt, wo in der ersten Juliwoche 1998 wieder die bike-Testwoche stattfindet. Im Scuol Palace lockt das Schwimmbad, die Sauna uns das Superbuffet, auch wenn's ein bißchen teuer ist.

Nr	Km	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg
0	0.00	1598	↑	Kirche Galtür	Ischgl	Asphalt leicht bergab
1	8.72	1394	↓	Ortsanfang Ischgl	ins Zentrum	Asphalt eben
2	9.63	1421	↘	Abweig bei Kirche Ischgl	rechts, Heidelberger Hütte	Asphalt steil bergauf
3	12.01	1677	↙	Abweig bei Kapelle	gerade	Schotter bergauf
4	12.23	1689	↑	Abweig	gerade, Fahrweg Bodenalpe	Schotter bergauf
5	14.56	1830	↘	Abweig	gerade, Bodenalpe	Schotter bergauf
6	15.45	1834	↑	Bodenalpe	gerade	Schotter bergauf
7	23.74	2256	↑	Heidelberger Hütte	Fimberpaß	Pfad bergauf
8	23.85	2258	↘	Abweig über Brücke	links	schieben steil bergauf
9	24.73	2368	↑	Abweig Pfad	gerade, Fimberpaß	schieben bergauf
10	26.58	2587	↑	Fimberpaß	gerade	Pfad bergab
11	31.74	2020	↘	Einmündung Fahrweg	gerade	Schotter bergab
12	34.52	1839	↓	Abweig Zuort bei Häusern	rechts	Pfad bergab
13	35.11	1779	↑	Brücke	gerade	Pfad
14	35.50	1777	↘	Einmündung Schotterweg	links, Zuort	Schotter bergab
15	35.81	1752	↘	Gasthaus Zuort	Kurhaus Sinestra	Schotter bergab
16	36.59	1729	↓	Abweig	Sinestra, Sent	Pfad bergab
17	38.44	1570	↑	Abweig	rechts, Sinestra	Pfad bergab
18	38.75	1534	↑	Brücke bei Kurhaus Sinestra	links, dann wieder links	Schotter bergauf
19	40.78	1595	↑	Abweig	rechts	Schotter bergab
20	44.80	1494	↑	Hauptplatz Sent	rechts	Asphalt eben
21	45.19	1494	↑	Brunnen Sent	gerade, Scuol	Asphalt eben
22	45.77	1506	↘	Abweig	links, Scuol	Schotter eben
23	47.13	1441	↑	Abweig	Scuol	Pfad bergab
24	48.50	1344	↑	Einmündung Asphalt Scuol	links, im Ort rechts auf Hauptstraße	Asphalt eben
25	49.50	1317	•	Scuol Palace		Asphalt

keine Karte in Sent auf der rechten Seite möglich

Dabei in Sent nicht nach rechts Richtung Scuol (Nr. 20), sondern nach links (NO) ins Jostal fahren. Sur-Es liegt auf der rechten Seite.

Gesamtstrecke:	49,50 km, davon:
Asphalt	15,90 km
Schotter	23,01 km
Pfad	9,78 km
schieben	2,73 km
Höhenmeter:	1432 m

3. Tag: Scuol - Sur En - Val d'Uina - Sesvenna Hütte

Nr	Km	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg
0	0.00	1205		Scuol Palace	Scuol	Asphalt eben
1	1.89	1237		Scuol, Hotel Lischana	rechts, Hotel Hohenfels	Asphalt bergab
2	2.14	1213		Scuol Hotel Hohenfels	rechts über große Brücke	Asphalt eben
3	2.38	1209		Scuol Sportplatz	halblinks	Asphalt bergauf
4	2.85	1217		Einmündung	links	Asphalt bergab
5	3.57	1182		Abzweig hinter Innbrücke	rechts, Pradella, Sur En	Schotter bergauf, eben
6	3.90	1187		Abzweig	Sur En, Pradella	Schotter eben
7	4.85	1164		Abzweig	links, Sur En	Schotter eben
8	5.90	1152		Kreuzung Hochspannungswerk	gerade, Sur En	Schotter eben
9	9.18	1139		Sur En Brunnen	rechts, Val D'Uina	Schotter bergauf
10	16.74	1755		Alpe Uina Dadaint	gerade	Pfad bergauf
11	21.80	2265		Italienische Grenze, Drehkreuz	gerade	Pfad eben, leicht bergab
12	23.57	2229		Sesvenna Hütte	Übernachtung	Schotter bergab

keine Karte

Gesamtstrecke:	23,57 km, davon:
Asphalt	3,57 km
Schotter	13,17 km
Pfad	6,83 km
Höhenmeter:	1311 m

4. Tag: Sesvenna Hütte - Schlinig - Schleis - Latsch - Glurns - Prad - Stilfserbrücke - Suldén

Wir haben wegen starken Regens in Suldén im Hotel Cevedale übernachtet und sind am nächsten Morgen mit der Seilbahn zur Schaubach Hütte hinaufgefahren, um den Zeitverlust durch Schlechtwetter wieder her-einzuholen.

Nr	Km	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg
0	0.00	2223		Sesvenna Hütte	Schlinig	Schotter bergab
1	5.12	1687		Kirche Schlinig	gerade	Asphalt bergab
2	5.40	1660		Abzweig Schleis	rechts, Schleis	Asphalt bergab
3	5.89	1584		Kreuzung	rechts, Schleis	Asphalt bergab
4	5.98	1578		Brücke, Häuser	links am Bach entlang	Schotter bergab
5	6.86	1451		Brücke	rechts, Schleiseralm	Schotter bergab
6	7.15	1457		Einmündung	links, Schleis	Schotter bergab
7	8.57	1331		2 Abzweige	gerade Schleis	Asphalt bergab
8	11.34	1068		Schleis, Kreuzung bei Brücke	gerade, am Bach entlang	Pfad leicht bergab
9	12.91	988		Abzweig	links, Latsch	Schotter bergab
10	13.15	965		Einmündung Hauptstraße Latsch	links	Asphalt eben
11	13.45	973		Kirche Latsch	rechts, Radwanderweg	Asphalt eben
12	13.59	968		Abzweig	Glurns	Asphalt eben
13	15.19	911		Einmünd. Hauptstraße Glurns	rechts in Ort	Asphalt eben
14	15.46	905		Ortsmitte Glurns	gerade	Asphalt eben
15	15.55	911		Abzweig vor Brücke	links, Prad	Schotter eben
16	17.00	901		Einmündung hinter Brücke	links, Prad	Schotter eben
17	19.94	889		Abzweig	rechts, Prad	Schotter eben
18	20.33	887		Abzweig	links, Prad	Asphalt eben
19	23.67	898		Abzweig	links, Prad	Asphalt eben
20	23.80	898		Einmündung Straße	rechts, Lichtenberg	Asphalt eben
21	24.31	901		Kreisverkehr	links	Asphalt eben
22	24.71	904		Einmündung Hauptstraße Prad	rechts, Stilfserjoch	Asphalt eben, bergauf
23	29.28	1123		Stilfserbrücke	gerade, Forststraße	Schotter bergauf
24	29.41	1130		Serpentine	gerade	Schotter steil bergauf
25	31.60	1341		Einmündung Hauptstraße	links, Sulden	Asphalt bergauf
26	40.49	1847		Sulden, Hotel Cevedale	durch ganzen Ort bis Innersulden	Asphalt leicht bergauf

Gesamtstrecke:	40.49 km, davon:
Asphalt	23.87 km
Schotter	15.05 km
Pfad	1.57 km
Höhenmeter:	1087 m

5. Tag: Sulden - Schaubach Hütte - Madritschjoch - Martell - Tarscher Alm

Auf diesem Teilstück können am Madritschjoch die Kilometerangaben ungenau sein. Man kann sich auf dieser Route allerdings nicht verfahren. Bei der Wegmarke 9, Abzweig Bierkeller, empfehlen wir Ihnen lieber Richtung Bierkeller zu fahren und ab hier den beschilderten Schotterweg zur Tarscher Alm zu wählen. Unsere Route war zwar kürzer, beinhaltet aber ein deftiges Schiebestück.

Nr	Km	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg
0	0.00	2563	↑	Schaubach Hütte	Madritschjoch	Schotter bergauf
1	3.05	3007	↑	Madritsch Hütte	Madritschjoch	schieben bergauf
2	4.35	2989	↑	Madritschjoch	gerade, Martelltal	Pfad steil bergab
3	9.07	2306	↑	Wanderweg	gerade	Pfad bergab
4	10.44	2155	T	Einmündung Wanderweg	links	Schotter bergab
5	11.74	2043	T	Einmündung Asphaltstraße	links	Asphalt bergab
6	16.39	1834	↑	Staumauer Zufrittsee	gerade	Asphalt bergab
7	20.96	1540	↑	Restaurant Waldheim	gerade	Asphalt bergab
8	32.93	811	↓	Abzweig	rechts, Töbrunn	Asphalt eben
9	33.61	847	Y	Abzweig Bierkeller	rechts, Achtung hier Heber linke Route wählen	Asphalt eben
10	33.82	865	Y	Abzweig	rechts Töbrunn	Schotter sehr steil bergauf
11	39.52	1404	↓	Abzweig	Pfad, Tarscher Alm	schieben steil bergauf
12	42.88	1696	↑	Abzweig	gerade, Tarscher Alm	Schotter bergauf
13	43.15	1711	↑	Töbrunn	gerade	Schotter bergauf
14	43.88	1683	↑	Einmündung Schotterweg	rechts, Tarscher Alm	Schotter bergauf
15	46.36	1700	Y	Latscher Alm	rechts	Schotter bergauf
16	47.08	1758	↓	Abzweig	gerade, nicht rechts Schild folgen	Schotter bergauf
17	48.28	1812	T	Abzweig	rechts, Tarscher Alm	Schotter bergauf
18	48.94	1902	●	Tarscher Alm		Schotter bergauf

Gesamtstrecke:	48,94 km, davon:
Asphalt	22,08 km
Schotter	16,11 km
Pfad	6,09 km
schieben	4,66 km
Höhenmeter:	1807 m

6. Tag: Tarscher Alm - Tarscher Paß - St. Nikolaus - St. Gertraud - Rabbijoch - Haselgruber Hütte

Nr	Km	Hm	Sym	Ort	Richtung	Weg
0	0.00	1937	↑	Tarscher Alm	Skipiste bergauf	schieben steil bergauf
1	1.54	2245	↘	Zirmraun Hütte	rechts, Tarscher Paß	schieben bergauf
2	2.51	2438	↑	Holzkreuz	gerade	Pfad bergauf
3	3.20	2515	↑	Tarscher Paß	gerade	schieben steil bergab
4	4.90	2135	T	Einmündung Schotterstraße	links, bei km 6,55 Kuppelwiesenalm, Beginn Asphalt	Schotter bergab
5	8.23	1809	↘	Abzweig E-Werk	links, Steinrastalm	Asphalt bergab
6	9.21	1753	↑	Steinrastalm, Talstation Gondelbahn	gerade	Asphalt eben
7	9.40	1749	↘	Abzweig St. Moritz	rechts über Brücke	Schotter eben
8	9.61	1740	Y	Abzweig bei Hütte	rechts	Schotter bergauf
9	10.50	1759	↑	Beginn Pfad	gerade	Pfad bergauf erst nicht fahrbar, dann gut
10	11.57	1729	↘	Einmündung Schotterstraße	links St. Moritz	Schotter bergab
11	12.42	1655	↑	Kirche St. Moritz	Hauptstraße, St. Nikolaus	Asphalt bergab
12	17.41	1307	↑	Kirche St. Nikolaus	gerade	Asphalt bergab
13	17.70	1278	T	Einmündung Hauptstraße	rechts, St. Gertraud	Asphalt bergauf
14	22.20	1432	Y	Abzweig	links, Rittens am Wildbach	Asphalt bergauf
15	22.45	1461	↘	Abzweig in St. Gertraud	links Haselgruber Hütte, trotzdem gerade	Asphalt steil bergauf
16	22.98	1538	↘	St. Gertraud Restaurant Ultener Hof	links Haselgruber Hütte	Pfad leicht bergauf
17	23.48	1569	Y	Gabelung hinter Gatter	links, Weg 10	Pfad eben
18	23.74	1568	T	Einmündung bei Brücke	rechts	Schotter bergauf
19	28.04	1905	↑	Alm	gerade	Schotter bergauf
20	30.55	2299	↑	Alm	gerade	Pfad, schieben
21	31.83	2459	↑	Rabbijoch	gerade	Pfad eben
22	32.12	2420	●	Haselgruber Hütte	Übernachtung	Pfad

keine Karte







Gesamtstrecke:	32.12 km, davon:
Asphalt	11.73 km
Schotter	12.09 km
Pfad	4.09 km
schleiben	4.21 km
Höhenmeter:	1879 m

mögliche Variante bis M. d. Campiglio
 in Buch S. 103 km 68,6 bis 116

7. Tag: Haselgruber Hütte - San Bernardo - Male - Dimaro - Madonna di Campiglio

Ab dem Abzweig in Dimaro Richtung Madonna di Campiglio hat unser Aufzeichnungsgerät wieder gestreikt. Deshalb können die Kilometerangaben ungenau sein. Allerdings ist der Weg leicht zu finden. Man kann auf der Hauptstraße bleiben oder in der ersten Serpentine links auf einen Schotterweg abbiegen, der durch den Wald und teils am Bach entlang ebenfalls nach Madonna di Campiglio führt.

Nr	Km	Hm		Ort	Richtung	Weg
0	0.00	2423		Haselgruber Hütte	Rabbi	Pfad bergab
1	0.56	2373		Abzweig	gerade, 108 Rabbi	Pfad bergab
2	1.71	2125		Abzweig	gerade, 108 b	Pfad bergab
3	2.53	1960		Einmündung Schotterweg	rechts	Schotter bergab
4	3.68	1892		Alm	links	Schotter bergab
5	4.10	1831		Abzweig 130	gerade	Schotter bergab
6	5.15	1715		Abzweig	gerade	Schotter bergab
7	5.84	1619		Abzweig	rechts, Serpentine	Schotter bergab
8	6.70	1504		Parkplatz	gerade	Schotter bergab
9	8.41	1356		Piazza, Einmündung Asphalt	rechts	Asphalt bergab
10	8.85	1343		Einmündung	links	Asphalt bergab
11	10.34	1206		Einmündung	links SS 42, Male	Asphalt bergab
12	11.69	1145		Ortsmitte San Bernardo	gerade	Asphalt bergab
13	19.16	784		Abzweig	rechts, Male	Asphalt bergab
14	19.28	768		Abzweig	rechts Male	Asphalt bergauf
15	20.05	783		Kirche Male	gerade	Asphalt eben
16	21.95	766		Einmündung Hauptstraße	rechts, Passo Tonale	Asphalt leicht bergauf
17	24.53	808		Dimaro, Abzweig Madonna di Campiglio	links, in erster Serpentine Abzweig links auf Schotterweg	Asphalt bergauf, dann Schotter bis Madonna di Campiglio
18	39.63	1520		Madonna di Campiglio	Übernachtung	Schotter

23	53.70	620		Abzweig	rechts, Pranzo, Campi	Asphalt
24	55.15	563		Abzweig	Campi	Asphalt
25	58.09	717		Abzweig	links, Riva	Schotter
26	59.02	641		Abzweig	rechts, Riva	Schotter
27	60.43	496		Abzweig	rechts, Riva	Schotter
28	63.59	143		Riva del Garda	Ende der Tour	Asphalt

Gesamtstrecke:	63.59 km, davon:
Asphalt	51.78 km
Schotter	11.81 km
Höhenmeter:	916 m

Transalp 9 Planung

1. Etappe: St. Anton - Verwalltal - Neue Heilbronner Hütte ca. 1200 Hm.
Übernachtung: Neue Heilbronner Hütte, Tel.: 0043 5446 2954. **Fremdenverkehrsamt Galtür,** Tel.: 0043 5443 85210

2. Etappe: Neue Heilbronner Hütte - Kops Stausee - Galtür - Ischgl - Heidelberger Hütte, ca. 1100 Hm. **Übernachtung:** Heidelberger Hütte, Tel.: 0043 5444 5418.
Fremdenverkehrsamt Ischgl, Tel.: 0043 5444 52660

3. Etappe: Heidelberger Hütte - Fimberpaß - Vna - Sur En - Val d Uina - Sesvenna Hütte, ca. 1600 Hm. **Übernachtung:** Sesvenna Hütte, Tel.: 0039 473 830234.
Fremdenverkehrsamt Burgeis, Tel.: 0039 473 831422

4. Etappe: Sesvenna Hütte - Schlinig - Schleis - Glurns - Prad am Stilfser Joch - Innersulden - Schaubach Hütte, ca. 1800 Hm. **Übernachtung:** Schaubach Hütte, Tel.: 0039 473 613002. **Fremdenverkehrsamt Sulden,** Tel.: 0039 473 613015

5. Etappe: Schaubach Hütte - Madritsch Joch - Zufritt See - Martell - Tarscher Alm, ca. 2000 Hm. **Übernachtung:** Tarscher Alm, Tel.: 0039 368 3149644.
Fremdenverkehrsamt Latsch, Tel.: 0039 473 623109

6. Etappe: Zirmraun Hütte - St. Gertraud - Rabbijoch - Haselgruber Hütte, ca. 1300 Hm.
Übernachtung Haselgruber Hütte, Tel.: 0039 463 985175. **Fremdenverkehrsamt St. Gertraud,** Tel.: 0039 473 795387

7. Etappe: Haselgruber Hütte - Rabbi - Male - Madonna di Campiglio. **Übernachtung** in einer der vielen Unterkünfte in Madonna. **Fremdenverkehrsamt Madonna di Campiglio,** Tel.: 0039

8. Etappe: Madonna di Campiglio - Pinzolo - Lago di Ledro - Riva del Garda.
Übernachtung: Hotel du Lac et du Parc, Tel.: 0039 464 551500. Man gönnt sich ja sonst nichts.

Die 10 besten Transalp-Tips

1. Fahren Sie eine Transalp-Tour nur zwischen Anfang Juli und Ende September. Vorher und nachher kann auf den hohen Übergängen zuviel Schnee liegen.

6. Tag der Tour

ORT	KM	HM	TM	WEG
Albergo Lago Rosso	0	1216 (?)	0	hinter Albergo Lago Rosso auf Weg Nr. 314 Richtung Branta, Forstweg
Gabelung, rechts ab Richtung Paeseo del Groate auf Weg Nr. 314	1,49	1305	0,15	Forstweg
Zementtellerstück	2,04	1370	0,21	sehr steile Passagen
Rast	3,12	1415	0,29	betonierte Tellerstücke, sehr steil, schieben
Kleine Holzbrücke, nicht überqueren, sondern weiter geradeaus	3,49	1485	0,35	Forstweg
Ca. 400 m vor der Pozzol di Floavona Alm, die bereits in Sichtweite ist, rechts abbiegen in Wiesenweg und dem Weg Nr. 314 folgen	4,80	1630	0,47	Forstweg bis hierher, ab jetzt zunächst Wiesenweg, der am Talende zum Klettersteig wird
Ende Tragepassage	5,50	1730	1,00	teilweise tragen/schieben
Holzbrücke auf der linken Seite des Weges nicht überqueren, sondern geradeaus weiter und dem Weg Nr. 314 folgen	6,06	1740	1,04	teilweise fahrbar/schieben
Erneuter Anstieg	7,0	1850	1,25	steiniger Pfad, hochalpin, abwechselnd schieben oder tragen
Rifugio Stoppani	7,5	2490	4,25	Hochplateau, ab hier Schotterpfad
Rifugio Graffer	9,35	2281	4,33	Schotterweg

Zusammenfassung 6. Tag:

Distanz: 9,35 km
 Höhenmeter: 1345 m
 Fahrzeit: 5,50 h
 DurchschnittG: 5,12 km/h
 Speed max: 23,3 km/h
 Zeit gesamt: 6,30 h

7. Tag der Tour

ORT	KM	HM	TM	WEG
Rifugio Graffer	0	2281	0	vor der Hütte Weg zur Mittelstation folgen
Weg Nr. 315 mit dem Namen "Strada per Carlo Magno" zur Mittelstation der Bergbahn folgen	1,66	2085	0,4	Schotterpfste
Mittelstation, Abzweig Malga Vagliana, nicht abbiegen, sondern geradeaus weiter	4,47	1780	0,10	Forstweg
Einmündung eines anderen Forstweges von links, Asphaltkurve	5,18	1750	0,12	Forstweg
Golf Hotel und Talstation der Gondel	6,88	1685	0,14	ab hier Asphalt, das Golf Hotel sieht merkwürdig aus mit dreieckigen Dachgauben
Kleiner Abzweig nach links in kleine Teerstraße, die gleich in Forstweg übergeht, schlecht zu sehen	9,83	1500	0,22	wer an der Albergo Fontanela auf der linken Straßenseite vorbeifährt ist schon zu weit, ca. 200 m zurück und dann rechts abbiegen in Teerstraße
Serpentine, geradeaus weiter	12,12	1400	0,26	Forstweg, hier nicht links abbiegen, auf der rechten Wegseite ist ein kleiner steinerner Torbogen
Zweite Serpentine über kleinen Bach, geradeaus weiter; nicht nach links	12,86	1365	0,30	Forstweg

Gabelung, nicht rechts ab, sondern geradeaus bergab	13,08	1355	0,31	Forstweg, viele Kurven
Dritte Serpentine, hier links abbiegen	14,21	1250	0,41	Forstweg
Gabelung links an Richtung Val d' Agola	15,10	1195	0,44	Forstweg
Einmündung von links vom Rifugio Cascata	15,70	1205	0,47	Forstweg
Weitere Einmündung eines Weges vom Rifugio Cascata	17,25	1257	0,51	Forstweg
Schranke	17,80	1345	1,02	Geradeaus auf dem Weg Richtung Val d' Agola
Abzweigmöglichkeit zu XII Aposteln nach links nicht nehmen, sondern geradeaus weiter	19,80	1400	1,09	Forstweg
Gabelung nach links, jetzt Beschilderung zu den XII Aposteln folgen, Weg Nr. 324	21,30	1600	1,29	Forstweg
Holzbrücke überqueren und an linker Seeseite entlang	21,70	1610	1,32	Forstweg/Wanderweg
Am Ende des Sees rechts abbiegen Richtung Rif. XII Apostel auf dem Weg Nr. 324, immer der roten Markierung folgen	22,00	1610	1,34	Wanderweg
Weggabelung, rechts ab Richtung Passo Bregn de Lors dose del Sablon	22,67	1685	1,42	Weg durch Wiese schwer erkennbar, rechterhand an der freistehenden Tanne rote, dreieckige Markierung, ab hier bis zum Paß schieben und tragen
Platzhöhe bei Kapelle, links abbiegen und leicht nach hinten zurück	23,55	1655	2,11	ab hier Wanderweg
Wegekreuz rechts ab auf Weg Nr. 333 Richtung Val Dalgone	23,87	1860	2,12	Wanderweg
Kleines Haus auf Hügelkuppe mit rotem Schornstein, links an dem Haus vorbei in das Tal rein	24,60	1865	2,17	Wanderweg geht gleich in Forststraße über
Schild XII Apostel, das nach links-zurück weist	24,83	1825	2,19	von dem kleinen Haus schräg am Wiesenhang entlang, der in Almweg mündet und von dort in Forststraße
Beginn des Forstweges an Malga Molvina Hütte	25,50	1800	2,21	diesem Forstweg jetzt immer bis zum Talende folgen
Malga Valon	32,89	1280	2,36	Forststraße
Albergo Brenta	33,96	1200	2,38	Forststraße
Beginn des ersten Asphaltstückes	35,54	1110	2,41	Forststraße, ab hier geteerte Zwischenstücke
Einmündung in Hauptstraße, links ab Richtung Stenico	41,08	676	2,51	Forststraße/Asphalt, ab hier jetzt Asphalt
Asphaltstraße: Höchster Punkt	42,67	710	2,56	Asphalt
In Stenico: Abzweig rechts nach Riva/P. Arche	45,29	730	3,05	Asphalt
Kreuzung: Rechts ab Richtung P. Arche	46,07	700	3,07	Asphalt
Einmündung in Hauptstraße, rechts ab und über Brücke	48,90	480	3,10	Asphalt
Kreisverkehr: Abzweig Richtung Lomaseo folgen	49,36	475	3,13	Asphalt
Ortsfahrt Lomaseo; Albergo Casl	51,26	585	3,29	Bei Vigo Lomaseo rechts ab nach Dasindo

Ortszufahrt Dasindo, rechts ab an Steinkreuz vorbei nach Val de Lomasona	53,25	575	3,39	Asphalt
Einmündung einer Straße von links, Schild "Blotopolomasona", rechterhand Fischzucht, geradeaus weiter	55,90	636	3,39	ab hier Forstweg
Weggabelung, links ab Richtung Rifugio St. Pietro	58,07	656	3,49	Forstweg
Weggabelung, links ab in kleinen Waldpfad, Schild Richtung Asuc Dasindo und Pozza del Preti folgen	58,58	670	3,52	ab hier traumhafter, durchweg fahrbarer Waldpfad
Gabelung, rechts halten	59,13	700	3,57	Waldpfad durch dichten Laubwald, steht in keinem Führer
Ende Waldpfad/Beginn einer Wiese	59,57	715	4,01	Wiese parallel zum Hang querend und nach ca. 200 m Wiesenweg nach links leicht bergauf folgen, der auf einen großen Felsblock mit blau unterlegtem Kreuz am Waldrand zuführt
Felsblock	59,87	745	4,05	rechts vorbei an dem Felsblock und im Wald steil bergauf auf einem Trampelpfad, schieben
Lichtung, kleine Wiese	60,60	860	4,19	am Ende der Wiese an Haus vorbei und rechts den Karrenweg hoch
Kleiner Heuschaber, links ab und Karrenweg in Wald folgen	60,74	880	4,22	Karrenweg
Gabelung, rechts ab	61,25	880	4,24	Karrenweg
Einmündung in Forststraße, halbrechts ablegen, nicht ganz rechts Richtung St. Pietro	61,75	885	4,28	ab hier Forststraße
Erster Blick auf den Gardasee	63,59	900	4,35	Ab hier Asphalt
Einmündung in Hauptstraße, links ab	68,12	830	4,44	Asphalt
Hotel du Lac et du Parc	81,05	70	5,01	Asphalt

Zusammenfassung 7. Tag:

Distanz: 81,05 km
 Höhenmeter: 1340 m
 Fahrzeit: 5,01 h
 DurchschnittG: 12,70 km/h
 Speed max: 73,4 km/h
 Zeit gesamt: 7,20 h

Zusammenfassung der Tour

Distanz: 323,07 km
 Höhenmeter: 10640 m
 Fahrzeit: 32 h 25 min
 DurchschnittG: 10,26 km/h
 Speed max: 73,4 km/h
 Zeit gesamt: 48 h 33 min